

Programmanr. 1
28-1-2024 - 11:45

Heren, 200m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang					Tijd
20 - 24 jaar					
1.	Valentino Schuurman	033447	WV Almere		2:22.16
	50m: 30.39	100m:	150m:	200m: 2:22.16	
2.	Werner Doensen	991736	Helmondse Watervrienden		2:51.97
	50m: 35.39	100m:	150m:	200m: 2:51.97	
25 - 29 jaar					
1.	Richard Doensen	951111	Helmondse Watervrienden		2:42.11
	50m: 36.09	100m:	150m:	200m: 2:42.11	
30 - 34 jaar					
1.	Jeroen Doensen	920753	Helmondse Watervrienden		2:37.73
	50m: 33.63	100m:	150m:	200m: 2:37.73	
35 - 39 jaar					
1.	Edwin Willemsen	872392	Apeldoornse WV		2:33.80
	50m: 32.31	100m:	150m:	200m: 2:33.80	
45 - 49 jaar					
1.	Erwin Zuidervelt	752931	Watervrienden IJmuiden		2:52.10
	50m: 36.35	100m:	150m:	200m: 2:52.10	
2.	Valerie van Loon	744306	WV Born		3:25.78
	50m: 42.00	100m:	150m:	200m: 3:25.78	
50 - 54 jaar					
1.	Marcel Eikelenboom	724187	Pijnackerse Watervrienden		2:49.72
	50m: 34.97	100m:	150m:	200m: 2:49.72	
55 - 59 jaar					
1.	Thijs Geurts	662647	Pijnackerse Watervrienden		2:48.05
	50m: 35.37	100m:	150m:	200m: 2:48.05	

Programmanr. 2
28-1-2024 - 11:52

Dames, 200m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang					Tijd
20 - 24 jaar					
1.	Manon Drenth	012948	Apeldoornse WV		3:07.14
	50m: 41.09	100m:	150m:	200m: 3:07.14	

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 2, Dames, 200m wisselslag

25 - 29 jaar

1. Irene van der Veer	961VE	Haagse Watervrienden	2:58.09
50m: 37.78 100m:	150m:	200m: 2:58.09	
2. Angelique Husson	972061	Tilburgse WV	3:05.21
50m: 40.75 100m:	150m:	200m: 3:05.21	

30 - 34 jaar

1. Katja Cardol	910654	WV Lisse	3:02.02
50m: 37.86 100m:	150m:	200m: 3:02.02	
2. Kelly de Vries	900554	WV Lisse	3:09.94
50m: 39.87 100m:	150m:	200m: 3:09.94	
3. Marian Zarges	904102	Apeldoornse WV	3:30.17
50m: 48.78 100m:	150m:	200m: 3:30.17	

45 - 49 jaar

1. Hilda Siebenga	765018	WV Almere	3:24.11
50m: 47.11 100m:	150m:	200m: 3:24.11	
2. Ester van der Wiel	744031	Pijnackerse Watervrienden	3:27.02
50m: 46.93 100m:	150m:	200m: 3:27.02	

50 - 54 jaar

1. Jolanda Kroese	694216	WV Almere	3:26.81
50m: 46.17 100m:	150m:	200m: 3:26.81	

55 - 59 jaar

1. Fernanda van der Velde	664023	Haagse Watervrienden	3:26.68
50m: 44.67 100m:	150m:	200m: 3:26.68	

Programmanr. 3
28-1-2024 - 12:01

Heren, 50m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd
20 - 24 jaar			
1.	Maik Bouwer	022881 Pijnackerse Watervrienden	30.10
2.	Remco Naudin ten Cate	012355 Apeldoornse WV	30.39
3.	Nicky Janse	992610 Helmondse Watervrienden	31.78
4.	Rick Ermens	012900 Helmondse Watervrienden	32.39
5.	Niels Doensen	012234 Helmondse Watervrienden	36.73
25 - 29 jaar			
1.	Bart Hogenes	964987 WV Almere	35.63
35 - 39 jaar			
1.	Mattie Harks	852019 Helmondse Watervrienden	38.39

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 3, Heren, 50m rugslag

40 - 44 jaar

1. Robbert Jan Haberkorn 810128 WV Almere **36.09**

50 - 54 jaar

1. Dennis de Waard 702732 Watervrienden IJmuiden **35.77**

65 - 69 jaar

1. René Janssen 572737 Watervrienden IJmuiden **41.87**

75 - 79 jaar

1. Ed Kaak 483241 Apeldoornse WV **54.70**

Programmanr. 4
28-1-2024 - 12:04

Dames, 50m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd
20 - 24 jaar			
1.	Lara van Cuijk	022899 Helmondse Watervrienden	34.05
2.	Loes Kolenberg	012615 WV Almere	34.91
3.	Marit Verspaget	025014 Helmondse Watervrienden	35.37
4.	Aniek Donders	013041 Tilburgse WV	36.97
5.	Stephanie Naudin ten Cate	002354 Apeldoornse WV	40.30
25 - 29 jaar			
1.	Chantalle van Wingerden	981382 WV Almere	34.48
2.	Michelle van Dijk	982239 Helmondse Watervrienden	36.25
30 - 34 jaar			
1.	Francis Gijsen	930864 WV Born	33.07
2.	Ilse Noorlander	930849 Pijnackerse Watervrienden	34.92
3.	Judith van Kemenade	910571 Eindhovense WV	37.73
35 - 39 jaar			
1.	Pauline Strietman	840192 WV Almere	34.51
2.	Ellen Smit	874747 Haagse Watervrienden	36.49
40 - 44 jaar			
1.	Rosalba Letizia	805022 Haagse Watervrienden	36.92
45 - 49 jaar			
1.	Mirella van Schoonhoven-Elzinga	744183 Apeldoornse WV	43.68
50 - 54 jaar			
1.	Ellen van Wingerden	692685 WV Almere	42.24
2.	Astrid Bouwer	692469 Pijnackerse Watervrienden	56.41
3.	Yvonne Wolff	704943 Haagse Watervrienden	57.98

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 4, Dames, 50m rugslag

55 - 59 jaar

1. Jacqueline Hasenbos 673093 WV Almere **47.01**

Programmanr. 5
28-1-2024 - 12:08

Heren, 200m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang

Tijd

25 - 29 jaar

1. Bart Mallon 981868 Tilburgse WV **3:00.36**
50m: 45.68 100m: 1:32.04 150m: 2:18.18 200m: 3:00.36

50 - 54 jaar

1. Hugo Terpstra 724693 WV Almere **2:52.54**
50m: 38.93 100m: 1:21.55 150m: 2:06.52 200m: 2:52.54

65 - 69 jaar

1. Ad Warmerdam 582926 WV Almere **3:20.50**
50m: 45.18 100m: 1:34.47 150m: 2:27.50 200m: 3:20.50

Programmanr. 6
28-1-2024 - 12:12

Dames, 200m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang

Tijd

25 - 29 jaar

1. Angelique Husson 972061 Tilburgse WV **3:06.98**
50m: 43.89 100m: 1:31.25 150m: 2:19.57 200m: 3:06.98

2. Maxime Norbart 940969 WV Almere **3:11.71**
50m: 44.27 100m: 1:33.06 150m: 2:22.96 200m: 3:11.71

45 - 49 jaar

DIS Marijenne van der Gaag 754460 WV Almere **3:21.37**
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten., RH - Het eindpunt niet in rugligging aangerakt
50m: 45.77 100m: 1:37.06 150m: 2:30.60 200m: 3:21.37

55 - 59 jaar

1. Sandra Soffers van Maanen 641708 Apeldoornse WV **3:32.03**
50m: 48.41 100m: 1:41.56 150m: 2:36.63 200m: 3:32.03

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 7
28-1-2024 - 12:17

Heren, 100m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang						Tijd
20 - 24 jaar						
1.	Maik Bouwer	022881	Pijnackerse Watervrienden			1:07.05
	50m: 32.08	100m:	1:07.05			
2.	Nicky Janse	992610	Helmondse Watervrienden			1:10.19
	50m: 30.44	100m:	1:10.19			
25 - 29 jaar						
1.	Jeroen Berkhoff	961146	Eindhovense WV			1:12.79
	50m: 34.00	100m:	1:12.79			
30 - 34 jaar						
1.	Tako van Midwoud	914947	Haagse Watervrienden			1:19.28
	50m: 34.18	100m:	1:19.28			
35 - 39 jaar						
1.	Jan Vriens	880400	Helmondse Watervrienden			1:03.57
	50m: 28.57	100m:	1:03.57			
2.	Stephan Jaspers	874189	Eindhovense WV			1:26.34
	50m: 39.53	100m:	1:26.34			
45 - 49 jaar						
1.	Jacco Schaap	744954	Haagse Watervrienden			1:12.57
	50m: 32.86	100m:	1:12.57			

Programmanr. 8
28-1-2024 - 12:21

Dames, 100m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang						Tijd
20 - 24 jaar						
1.	Lysanne Thielen	022616	Helmondse Watervrienden			1:17.88
	50m: 33.13	100m:	1:17.88			
2.	Mariska Loeffen	991782	WV Lisse			1:26.92
	50m: 38.87	100m:	1:26.92			
25 - 29 jaar						
1.	Dorien de Haan	964185	Apeldoornse WV			1:49.05
	50m: 47.55	100m:	1:49.05			
30 - 34 jaar						
1.	Anneke van Oorschot	920782	WV Lisse			1:19.73
	50m: 35.16	100m:	1:19.73			

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 8, Dames, 100m vlinderslag

50 - 54 jaar

1. Dieuwke Swain 724729 Haagse Watervrienden **2:08.45**
50m: 57.11 100m: 2:08.45

55 - 59 jaar

1. Gerdien Proper 683628 Haagse Watervrienden **1:54.58**
50m: 52.46 100m: 1:54.58

Programmanr. 9
28-1-2024 - 12:24

Heren, 100m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang						Tijd
20 - 24 jaar						
1.	Valentino Schuurman	033447	WV Almere			1:11.70
	50m: 33.54	100m: 1:11.70				
2.	Xander Janse	012611	Helmondse Watervrienden			1:12.88
	50m: 34.13	100m: 1:12.88				
3.	Danny Koumans	991978	WV Born			1:16.60
	50m: 35.08	100m: 1:16.60				
4.	Xander Houtappels	994908	Helmondse Watervrienden			1:17.49
	50m: 37.34	100m: 1:17.49				
5.	Niels Doensen	012234	Helmondse Watervrienden			1:29.02
	50m: 40.70	100m: 1:29.02				
6.	Niels van Heerebeek	012805	Tilburgse WV			1:31.39
	50m: 43.09	100m: 1:31.39				
35 - 39 jaar						
1.	Edwin Willemsen	872392	Apeldoornse WV			1:21.24
	50m: 38.00	100m: 1:21.24				
40 - 44 jaar						
1.	Marcel van den Assem	790101	Eindhovense WV			1:19.18
	50m: 37.25	100m: 1:19.18				
2.	Alex Jongkind	792879	Apeldoornse WV			1:21.41
	50m: 38.69	100m: 1:21.41				
45 - 49 jaar						
1.	Valerie van Loon	744306	WV Born			1:35.14
	50m: 44.99	100m: 1:35.14				
50 - 54 jaar						
1.	Ron Celie	693169	WV Almere			1:38.37
	50m: 46.69	100m: 1:38.37				

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 9, Heren, 100m schoolslag

55 - 59 jaar

1. Thijs Geurts	662647	Pijnackerse Watervrienden	1:23.92
50m: 39.42 100m: 1:23.92			
2. Michel van Wingerden	671848	WV Almere	1:24.52
50m: 38.85 100m: 1:24.52			

65 - 69 jaar

1. Frans van Oorschot	581270	WV Lisse	1:36.42
50m: 45.80 100m: 1:36.42			

Programmanr. 10
28-1-2024 - 12:31

Dames, 100m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang				Tijd
20 - 24 jaar				
1.	Lara van Cuijk	022899	Helmondse Watervrienden	1:27.67
	50m: 41.76 100m: 1:27.67			
2.	Mandy Boetzkes	023132	Helmondse Watervrienden	1:29.37
	50m: 40.97 100m: 1:29.37			
3.	Manon Drenth	012948	Apeldoornse WV	1:42.04
	50m: 47.50 100m: 1:42.04			
25 - 29 jaar				
1.	Chantalle van Wingerden	981382	WV Almere	1:24.09
	50m: 39.91 100m: 1:24.09			
2.	Aniek Ketelaars	964357	Eindhovense WV	1:35.03
	50m: 44.31 100m: 1:35.03			
3.	Tessa Vleugel	940959	WV Almere	1:39.99
	50m: 46.04 100m: 1:39.99			
30 - 34 jaar				
1.	Judith van Kemenade	910571	Eindhovense WV	1:34.21
	50m: 44.62 100m: 1:34.21			
2.	Marian Zarges	904102	Apeldoornse WV	1:51.82
	50m: 52.34 100m: 1:51.82			
3.	Sandra Höcker	89SHO	Haagse Watervrienden	2:11.37
	50m: 1:00.85 100m: 2:11.37			
35 - 39 jaar				
1.	Ilse Marx	880358	WV Born	1:30.05
	50m: 41.42 100m: 1:30.05			
45 - 49 jaar				
1.	Hilda Siebenga	765018	WV Almere	1:37.18
	50m: 46.53 100m: 1:37.18			
2.	Ester van der Wiel	744031	Pijnackerse Watervrienden	1:45.72
	50m: 51.06 100m: 1:45.72			

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 10, Dames, 100m schoolslag, 45 - 49 jaar

Rang						Tijd
3.	Jolien van der Scheer			Apeldoornse WV		1:49.50
	50m:	49.87	100m:	1:49.50		
50 - 54 jaar						
1.	Jolanda Kroese			694216 WV Almere		1:35.17
	50m:	45.39	100m:	1:35.17		
55 - 59 jaar						
1.	Edith Brendel			684442 Apeldoornse WV		1:35.95
	50m:	45.64	100m:	1:35.95		
2.	Engelien van Dorp			651661 Tilburgse WV		1:53.29
	50m:	54.07	100m:	1:53.29		
65 - 69 jaar						
1.	Tineke van Lieshout			551349 Haagse Watervrienden		1:49.53
	50m:	52.03	100m:	1:49.53		

Programmanr. 11
28-1-2024 - 12:38

Heren, 50m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang						Tijd
20 - 24 jaar						
1.	Maik Bouwer			022881 Pijnackerse Watervrienden		27.05
2.	Remco Naudin ten Cate			012355 Apeldoornse WV		27.41
3.	Rick Ermens			012900 Helmondse Watervrienden		27.48
4.	Danny Koumans			991978 WV Born		28.04
5.	Niels Doensen			012234 Helmondse Watervrienden		31.96
25 - 29 jaar						
1.	Rik Hoffland			972694 Watervrienden IJmuiden		24.10
2.	Roel Rademaker			941384 WV Almere		25.94
3.	Bart Hogenes			964987 WV Almere		29.70
4.	Richard Doensen			951111 Helmondse Watervrienden		30.18
30 - 34 jaar						
1.	Jeroen Doensen			920753 Helmondse Watervrienden		27.25
35 - 39 jaar						
1.	Jan Vriens			880400 Helmondse Watervrienden		27.25
2.	Mattie Harks			852019 Helmondse Watervrienden		31.85
40 - 44 jaar						
1.	Robbert Jan Haberkorn			810128 WV Almere		31.35
2.	Pieter Harks			830178 Helmondse Watervrienden		32.21

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 11, Heren, 50m vrije slag

45 - 49 jaar

1. Erwin Zuidervelt 752931 Watervrienden IJmuiden **29.15**

50 - 54 jaar

1. Hugo Terpstra 724693 WV Almere **29.89**
2. Marcel Eikelenboom 724187 Pijnackerse Watervrienden **30.51**
3. Freddy Emaus 69fem WV Born **39.10**
4. Ron Celie 693169 WV Almere **39.31**

55 - 59 jaar

1. Toine Beijkijs 67tbr WV Born **38.71**

60 - 64 jaar

1. Peter Janssen 624754 Watervrienden IJmuiden **36.06**

65 - 69 jaar

1. René Janssen 572737 Watervrienden IJmuiden **32.91**
2. Ad Warmerdam 582926 WV Almere **35.38**

75 - 79 jaar

1. Nico Struijs 450001 Watervrienden IJmuiden **35.10**

Programmanr. 12
28-1-2024 - 12:44

Dames, 50m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd
20 - 24 jaar			
1.	Loes Kolenberg	012615 WV Almere	30.51
2.	Marit Verspaget	025014 Helmondse Watervrienden	31.09
3.	Aniek Donders	013041 Tilburgse WV	31.77
4.	Mandy Boetzkes	023132 Helmondse Watervrienden	33.20
5.	Eline van den Boom	033745 Helmondse Watervrienden	38.29
25 - 29 jaar			
1.	Angela Cozijn	981989 WV Lisse	31.80
2.	Angelique Husson	972061 Tilburgse WV	32.83
30 - 34 jaar			
1.	Francis Gijsen	930864 WV Born	29.31
2.	Ilse Noorlander	930849 Pijnackerse Watervrienden	29.77
3.	Katja Cardol	910654 WV Lisse	31.78
4.	Sandra Höcker	89SHO Haagse Watervrienden	1:02.23
35 - 39 jaar			
1.	Pauline Strietman	840192 WV Almere	28.70
2.	Ellen Smit	874747 Haagse Watervrienden	31.70
3.	Angelique Ribeiro	841903 WV Born	32.51

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 12, Dames, 50m vrije slag

40 - 44 jaar

1. Rosalba Letizia	805022	Haagse Watervrienden	28.91
2. Charlotte Haberkorn	790104	WV Almere	44.11

45 - 49 jaar

1. Anna Czopor	785011	Haagse Watervrienden	34.74
2. Kerry Groenewald	745017	WV Almere	34.89
3. Mirella van Schoonhoven-Elzinga	744183	Apeldoornse WV	37.78
4. Marijenne van der Gaag	754460	WV Almere	38.60

50 - 54 jaar

1. Astrid Bouwer	692469	Pijnackerse Watervrienden	46.03
2. Yvonne Wolff	704943	Haagse Watervrienden	50.48

55 - 59 jaar

1. Edith Brendel	684442	Apeldoornse WV	37.30
2. Jacqueline Hasenbos	673093	WV Almere	39.90

65 - 69 jaar

1. Tineke van Lieshout	551349	Haagse Watervrienden	40.75
------------------------	--------	----------------------	--------------

Programmanr. 13
28-1-2024 - 12:50

Heren, 200m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang

Tijd

Programmanr. 14
28-1-2024 - 12:50

Dames, 200m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang

Tijd

20 - 24 jaar

1. Stephanie Naudin ten Cate	002354	Apeldoornse WV	3:34.72
50m: 45.37 100m: 1:40.47 150m: 2:38.05 200m: 3:34.72			

25 - 29 jaar

1. Michelle van Dijk	982239	Helmondse Watervrienden	2:50.67
50m: 42.51 100m: 1:18.36 150m: 2:04.13 200m: 2:50.67			

Programmanr. 15
28-1-2024 - 12:55

Heren, 4 x 50m wisselslag

lft 80 - 279
Resultaten

Rang

Tijd

lft 100 - 119

1. Helmondse Watervrienden 1		Helmondse Watervrienden	2:05.10
Rick Ermens 01 33.23 Nicky Janse 99			
Jeroen Doensen 92 Xander Houtappels 99			

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 15, Heren, 4 x 50m wisselslag

lft 160 - 199

1. WV Almere 1			WV Almere		2:17.06
Bart Hogenes	96	34.42	Valentino Schuurman	03	
Michel van Wingerden	67		Ad Warmerdam	58	

Programmanr. 16
28-1-2024 - 12:58

Dames, 4 x 50m wisselslag

lft 80 - 279
Resultaten

Rang Tijd

lft 100 - 119

1. WV Lisse 1			WV Lisse		2:32.10
Mariska Loeffen	99	41.45	Anneke van Oorschoot	92	
Katja Cardol	91		Angela Cozijn	98	

lft 120 - 159

1. WV Almere 1			WV Almere		2:34.83
Ellen van Wingerden	69	42.39	Tessa Vleugel	94	
Chantalle van Wingerden	98		Maxime Norbart	94	

Programmanr. 17
28-1-2024 - 13:01

4 x 50m wisselslag

lft 80 - 279
Resultaten

Rang Tijd

lft 100 - 119

1. Helmondse Watervrienden 1			Helmondse Watervrienden		2:02.89
Lysanne Thielen	02	33.10	Jan Vriens	88	
Xander Janse	01		Michelle van Dijk	98	

lft 120 - 159

1. WV Born 1			WV Born		2:19.42
Francis Gijsen	93	33.74	Danny Koumans	99	
Ilse Marx	88		Angelique Ribeiro	84	
2. Helmondse Watervrienden 2			Helmondse Watervrienden		2:29.45
Mattie Harks	85	39.74	Pieter Harks	83	
Mandy Boetzkes	02		Lara van Cuijk	02	

lft 160 - 199

1. Haagse Watervrienden 1			Haagse Watervrienden		2:29.56
Ellen Smit	87	36.70	Fernanda van der Velde	66	
Jacco Schaap	74		Anna Czopor	78	
2. Apeldoornse WV 1			Apeldoornse WV		2:34.88
Sandra Soffers van Maanen	64	45.15	Edwin Willemsen	87	
Alex Jongkind	79		Jolien van der Scheer	78	
3. Haagse Watervrienden 2			Haagse Watervrienden		3:18.13
Yvonne Wolff	70	57.92	Tako van Midwoud	91	
Sandra Höcker	89		Gerdien Proper	68	

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 18
28-1-2024 - 13:20

Heren, 200m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang							Tijd	
20 - 24 jaar								
1.	Rick Ermens	012900	Helmondse Watervrienden					2:20.33
	50m: 30.90	100m: 1:06.26	150m: 1:43.32	200m: 2:20.33				
2.	Niels van Heerebeek	012805	Tilburgse WV					2:41.70
	50m: 36.67	100m: 1:18.35	150m: 2:01.91	200m: 2:41.70				
3.	Werner Doensen	991736	Helmondse Watervrienden					2:42.13
	50m: 34.55	100m: 1:14.00	150m: 1:58.03	200m: 2:42.13				
25 - 29 jaar								
1.	Roel Rademaker	941384	WV Almere					2:10.29
	50m: 28.51	100m: 1:01.16	150m: 1:35.70	200m: 2:10.29				
35 - 39 jaar								
1.	Stephan Jaspers	874189	Eindhovense WV					2:31.48
	50m: 34.18	100m: 1:12.17	150m: 1:51.93	200m: 2:31.48				
40 - 44 jaar								
1.	Marcel van den Assem	790101	Eindhovense WV					2:21.47
	50m: 31.20	100m: 1:06.92	150m: 1:44.49	200m: 2:21.47				
2.	Alex Jongkind	792879	Apeldoornse WV					2:25.22
	50m: 32.82	100m: 1:09.98	150m: 1:47.71	200m: 2:25.22				
45 - 49 jaar								
1.	Erwin Zuidervelt	752931	Watervrienden IJmuiden					2:27.23
	50m: 34.99	100m: 1:12.27	150m: 1:50.71	200m: 2:27.23				
50 - 54 jaar								
1.	Dennis de Waard	702732	Watervrienden IJmuiden					2:24.69
	50m: 32.60	100m: 1:09.69	150m: 1:47.79	200m: 2:24.69				
2.	Hugo Terpstra	724693	WV Almere					2:34.55
	50m: 32.93	100m: 1:10.69	150m: 1:51.47	200m: 2:34.55				
55 - 59 jaar								
1.	Thijs Geurts	662647	Pijnackerse Watervrienden					2:30.97
	50m: 33.84	100m: 1:11.62	150m: 1:51.91	200m: 2:30.97				
2.	Toine Beijkijs	67tbr	WV Born					3:29.26
	50m: 44.25	100m: 1:35.03	150m: 2:29.93	200m: 3:29.26				
60 - 64 jaar								
1.	Peter Janssen	624754	Watervrienden IJmuiden					2:56.88
	50m: 39.10	100m: 1:23.89	150m: 2:10.49	200m: 2:56.88				

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 18, Heren, 200m vrije slag

65 - 69 jaar

1. René Janssen 572737 Watervrienden IJmuiden **2:43.19**
50m: 38.05 100m: 1:18.60 150m: 2:00.91 200m: 2:43.19

75 - 79 jaar

1. Nico Struijs 450001 Watervrienden IJmuiden **3:08.81**
50m: 40.01 100m: 1:27.51 150m: 2:19.15 200m: 3:08.81

2. Ed Kaak 483241 Apeldoornse WV **4:05.00**
50m: 54.69 100m: 1:57.37 150m: 3:03.11 200m: 4:05.00

Programmanr. 19
28-1-2024 - 13:30

Dames, 200m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang

Tijd

20 - 24 jaar

1. Lisanne de Winter 012896 WV Lisse **3:47.37**
50m: 48.82 100m: 1:45.76 150m: 2:46.56 200m: 3:47.37

25 - 29 jaar

1. Irene van der Veer 961VE Haagse Watervrienden **2:35.43**
50m: 36.83 100m: 1:16.36 150m: 1:57.41 200m: 2:35.43

2. Aniek Ketelaars 964357 Eindhovense WV **2:45.27**
50m: 35.89 100m: 1:16.72 150m: 2:00.23 200m: 2:45.27

3. Angela Cozijn 981989 WV Lisse **2:48.17**
50m: 35.04 100m: 1:16.23 150m: 2:01.64 200m: 2:48.17

45 - 49 jaar

1. Kerry Groenewald 745017 WV Almere **2:49.75**
50m: 37.91 100m: 1:19.44 150m: 2:03.82 200m: 2:49.75

2. Hilda Siebenga 765018 WV Almere **3:03.76**
50m: 40.51 100m: 1:25.60 150m: 2:14.42 200m: 3:03.76

50 - 54 jaar

1. Ellen van Wingerden 692685 WV Almere **2:58.03**
50m: 40.03 100m: 1:24.94 150m: 2:11.92 200m: 2:58.03

2. Diewuکه Swain 724729 Haagse Watervrienden **3:30.10**
50m: 46.12 100m: 1:38.63 150m: 2:35.06 200m: 3:30.10

55 - 59 jaar

1. Gerdien Proper 683628 Haagse Watervrienden **3:15.85**
50m: 44.98 100m: 1:33.33 150m: 2:24.80 200m: 3:15.85

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 20
28-1-2024 - 13:39

Heren, 100m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang					Tijd
20 - 24 jaar					
1.	Maik Bouwer	022881	Pijnackerse Watervrienden		1:05.31
	50m: 31.72	100m:	1:05.31		
2.	Remco Naudin ten Cate	012355	Apeldoornse WV		1:07.36
	50m: 32.70	100m:	1:07.36		
3.	Valentino Schuurman	033447	WV Almere		1:08.92
	50m: 33.42	100m:	1:08.92		
4.	Niels Doensen	012234	Helmondse Watervrienden		1:20.61
	50m: 39.24	100m:	1:20.61		
25 - 29 jaar					
1.	Jeroen Berkhoff	961146	Eindhovense WV		1:11.50
	50m: 34.64	100m:	1:11.50		
2.	Bart Mallon	981868	Tilburgse WV		1:16.42
	50m: 36.42	100m:	1:16.42		
30 - 34 jaar					
1.	Jeroen Doensen	920753	Helmondse Watervrienden		1:10.60
	50m: 34.54	100m:	1:10.60		
40 - 44 jaar					
1.	Robbert Jan Haberkorn	810128	WV Almere		1:17.82
	50m: 37.92	100m:	1:17.82		
55 - 59 jaar					
1.	Michel van Wingerden	671848	WV Almere		1:26.76
	50m: 42.67	100m:	1:26.76		
65 - 69 jaar					
1.	Ad Warmerdam	582926	WV Almere		1:35.14
	50m: 46.36	100m:	1:35.14		

Programmanr. 21
28-1-2024 - 13:43

Dames, 100m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang					Tijd
20 - 24 jaar					
1.	Lysanne Thielen	022616	Helmondse Watervrienden		1:11.43
	50m: 34.67	100m:	1:11.43		
2.	Lara van Cuijk	022899	Helmondse Watervrienden		1:13.21
	50m: 35.94	100m:	1:13.21		
3.	Marit Verspaget	025014	Helmondse Watervrienden		1:17.74
	50m: 37.05	100m:	1:17.74		

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 21, Dames, 100m rugslag, 20 - 24 jaar

Rang					Tijd
4.	Aniek Donders	013041	Tilburgse WV		1:21.17
	50m: 38.89	100m: 1:21.17			
5.	Manon Drenth	012948	Apeldoornse WV		1:25.93
	50m: 41.04	100m: 1:25.93			
25 - 29 jaar					
1.	Maxime Norbart	940969	WV Almere		1:26.80
	50m: 41.40	100m: 1:26.80			
2.	Dorien de Haan	964185	Apeldoornse WV		1:40.75
	50m: 48.40	100m: 1:40.75			
30 - 34 jaar					
1.	Francis Gijsen	930864	WV Born		1:11.98
	50m: 34.36	100m: 1:11.98			
2.	Anneke van Oorschot	920782	WV Lisse		1:15.61
	50m: 36.89	100m: 1:15.61			
40 - 44 jaar					
1.	Charlotte Haberkorn	790104	WV Almere		1:45.10
	50m: 50.10	100m: 1:45.10			
45 - 49 jaar					
1.	Mirella van Schoonhoven-Elzinga	744183	Apeldoornse WV		1:35.89
	50m: 46.48	100m: 1:35.89			
2.	Ester van der Wiel	744031	Pijnackerse Watervrienden		1:43.14
	50m: 49.73	100m: 1:43.14			
DIS	Marijenne van der Gaag	754460	WV Almere		1:39.26
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
	50m: 45.67	100m: 1:39.26			
50 - 54 jaar					
1.	Yvonne Wolff	704943	Haagse Watervrienden		2:08.50
	50m: 1:02.43	100m: 2:08.50			
55 - 59 jaar					
1.	Sandra Soffers van Maanen	641708	Apeldoornse WV		1:39.42
	50m: 47.10	100m: 1:39.42			

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 23, Dames, 50m vlinderslag

45 - 49 jaar

- | | | | |
|------------------------------------|--------|----------------|----------------|
| 1. Mirella van Schoonhoven-Elzinga | 744183 | Apeldoornse WV | 48.10 |
| 2. Jolien van der Scheer | | Apeldoornse WV | 1:02.22 |

Programmanr. 24
28-1-2024 - 13:58

Heren, 200m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang							Tijd
20 - 24 jaar							
1. Xander Janse				012611	Helmondse Watervrienden		2:49.92
	50m:	37.76	100m:	1:21.86	150m:	2:07.29	200m: 2:49.92
35 - 39 jaar							
1. Edwin Willemsen				872392	Apeldoornse WV		2:59.85
	50m:	40.04	100m:	1:25.82	150m:	2:12.82	200m: 2:59.85
45 - 49 jaar							
1. Erwin Zuidervelt				752931	Watervrienden IJmuiden		3:19.92
	50m:	45.86	100m:	1:36.29	150m:	2:28.46	200m: 3:19.92
65 - 69 jaar							
1. Frans van Oorschot				581270	WV Lisse		3:46.77
	50m:	49.82	100m:	1:47.31	150m:	2:46.87	200m: 3:46.77

Programmanr. 25
28-1-2024 - 14:02

Dames, 200m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang							Tijd
30 - 34 jaar							
1. Marian Zarges				904102	Apeldoornse WV		4:02.73
	50m:	53.43	100m:	1:55.12	150m:	2:58.55	200m: 4:02.73
50 - 54 jaar							
1. Jolanda Kroese				694216	WV Almere		3:27.56
	50m:	46.11	100m:	1:38.48	150m:	2:32.56	200m: 3:27.56
55 - 59 jaar							
1. Edith Brendel				684442	Apeldoornse WV		3:34.67
	50m:	47.20	100m:	1:41.26	150m:	2:38.20	200m: 3:34.67

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 26
28-1-2024 - 14:07

Heren, 100m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd
20 - 24 jaar			
1.	Maik Bouwer	022881 Pijnackerse Watervrienden	1:07.57
2.	Nicky Janse	992610 Helmondse Watervrienden	1:09.12
3.	Werner Doensen	991736 Helmondse Watervrienden	1:19.30
4.	Niels Doensen	012234 Helmondse Watervrienden	1:22.51
5.	Niels van Heerebeek	012805 Tilburgse WV	1:24.86
25 - 29 jaar			
1.	Rik Hofland	972694 Watervrienden IJmuiden	1:01.54
2.	Bart Hogenes	964987 WV Almere	1:17.23
3.	Bart Mallon	981868 Tilburgse WV	1:22.90
30 - 34 jaar			
1.	Tako van Midwoud	914947 Haagse Watervrienden	1:21.13
35 - 39 jaar			
1.	Mattie Harks	852019 Helmondse Watervrienden	1:24.75
40 - 44 jaar			
1.	Marcel van den Assem	790101 Eindhovense WV	1:12.70
2.	Alex Jongkind	792879 Apeldoornse WV	1:15.99
3.	Pieter Harks	830178 Helmondse Watervrienden	1:31.17
45 - 49 jaar			
1.	Valerie van Loon	744306 WV Born	1:33.79
50 - 54 jaar			
1.	Marcel Eikelenboom	724187 Pijnackerse Watervrienden	1:18.13
55 - 59 jaar			
1.	Thijs Geurts	662647 Pijnackerse Watervrienden	1:18.16
2.	Michel van Wingerden	671848 WV Almere	1:18.50
65 - 69 jaar			
1.	Ad Warmerdam	582926 WV Almere	1:33.53
75 - 79 jaar			
1.	Ed Kaak	483241 Apeldoornse WV	2:04.76

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 27
28-1-2024 - 14:16

Dames, 100m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd
20 - 24 jaar			
1.	Lysanne Thielen	022616 Helmondse Watervrienden	1:31.84
2.	Eline van den Boom	033745 Helmondse Watervrienden	1:42.31
25 - 29 jaar			
1.	Chantalle van Wingerden	981382 WV Almere	1:14.67
2.	Michelle van Dijk	982239 Helmondse Watervrienden	1:16.38
3.	Angela Cozijn	981989 WV Lisse	1:28.08
4.	Tessa Vleugel	940959 WV Almere	1:30.23
5.	Dorien de Haan	964185 Apeldoornse WV	1:38.99
30 - 34 jaar			
1.	Francis Gijsen	930864 WV Born	1:15.20
2.	Ilse Noorlander	930849 Pijnackerse Watervrienden	1:17.16
3.	Katja Cardol	910654 WV Lisse	1:22.95
4.	Judith van Kemenade	910571 Eindhovense WV	1:24.10
35 - 39 jaar			
1.	Ilse Marx	880358 WV Born	1:20.13
2.	Ellen Smit	874747 Haagse Watervrienden	1:21.46
40 - 44 jaar			
1.	Charlotte Haberkorn	790104 WV Almere	1:46.78
45 - 49 jaar			
1.	Anna Czopor	785011 Haagse Watervrienden	1:30.92
2.	Mirella van Schoonhoven-Elzinga	744183 Apeldoornse WV	1:37.79
3.	Marijenne van der Gaag	754460 WV Almere	1:44.08
DIS	Hilda Siebenga	765018 WV Almere	1:33.58
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>		
50 - 54 jaar			
1.	Ellen van Wingerden	692685 WV Almere	1:36.24
2.	Dieuwke Swain	724729 Haagse Watervrienden	1:53.82
55 - 59 jaar			
1.	Fernanda van der Velde	664023 Haagse Watervrienden	1:35.06
2.	Jacqueline Hasenbos	673093 WV Almere	1:37.19

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 28
28-1-2024 - 14:25

Heren, 50m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd
20 - 24 jaar			
1.	Xander Janse	012611 Helmondse Watervrienden	32.32
2.	Danny Koumans	991978 WV Born	34.80
25 - 29 jaar			
1.	Richard Doensen	951111 Helmondse Watervrienden	34.62
50 - 54 jaar			
1.	Freddy Emaus	69fem WV Born	48.71
55 - 59 jaar			
1.	Toine Beijkijs	67tbr WV Born	48.26
60 - 64 jaar			
1.	Peter Janssen	624754 Watervrienden IJmuiden	45.41
65 - 69 jaar			
1.	Frans van Oorschot	581270 WV Lisse	43.28

Programmanr. 29
28-1-2024 - 14:28

Dames, 50m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd
20 - 24 jaar			
1.	Loes Kolenberg	012615 WV Almere	38.32
2.	Marit Verspaget	025014 Helmondse Watervrienden	39.67
3.	Mandy Boetzkes	023132 Helmondse Watervrienden	40.13
4.	Aniek Donders	013041 Tilburgse WV	46.07
25 - 29 jaar			
1.	Aniek Ketelaars	964357 Eindhovense WV	43.23
30 - 34 jaar			
1.	Ilse Noorlander	930849 Pijnackerse Watervrienden	40.82
35 - 39 jaar			
1.	Angelique Ribeiro	841903 WV Born	45.22
45 - 49 jaar			
1.	Ester van der Wiel	744031 Pijnackerse Watervrienden	49.92

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 29, Dames, 50m schoolslag

55 - 59 jaar

1. Edith Brendel 684442 Apeldoornse WV **44.85**

Programmanr. 30
28-1-2024 - 14:31

Heren, 100m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang					Tijd
20 - 24 jaar					
1.	Valentino Schuurman	033447	WV Almere		58.81
	50m: 28.21	100m:	58.81		
2.	Xander Houtappels	994908	Helmondse Watervrienden		1:00.93
	50m: 29.77	100m:	1:00.93		
3.	Remco Naudin ten Cate	012355	Apeldoornse WV		1:01.13
	50m: 28.71	100m:	1:01.13		
4.	Rick Ermens	012900	Helmondse Watervrienden		1:01.32
	50m: 29.14	100m:	1:01.32		
25 - 29 jaar					
1.	Roel Rademaker	941384	WV Almere		56.29
	50m: 26.48	100m:	56.29		
2.	Jeroen Berkhoff	961146	Eindhovense WV		1:04.87
	50m: 31.71	100m:	1:04.87		
3.	Bart Hogenes	964987	WV Almere		1:07.55
	50m: 31.70	100m:	1:07.55		
30 - 34 jaar					
1.	Jeroen Doensen	920753	Helmondse Watervrienden		1:00.20
	50m: 28.42	100m:	1:00.20		
2.	Tako van Midwoud	914947	Haagse Watervrienden		1:09.65
	50m: 33.54	100m:	1:09.65		
35 - 39 jaar					
1.	Jan Vriens	880400	Helmondse Watervrienden		59.34
	50m: 28.09	100m:	59.34		
2.	Stephan Jaspers	874189	Eindhovense WV		1:07.20
	50m: 32.64	100m:	1:07.20		
45 - 49 jaar					
1.	Jacco Schaap	744954	Haagse Watervrienden		1:05.11
	50m: 31.61	100m:	1:05.11		
50 - 54 jaar					
1.	Dennis de Waard	702732	Watervrienden IJmuiden		1:04.79
	50m: 30.94	100m:	1:04.79		
2.	Hugo Terpstra	724693	WV Almere		1:06.04
	50m: 30.95	100m:	1:06.04		

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 30, Heren, 100m vrije slag, 50 - 54 jaar

Rang					Tijd
3.	Marcel Eikelenboom	724187	Pijnackerse Watervrienden		1:10.16
	50m: 32.90	100m: 1:10.16			
4.	Ron Celie	693169	WV Almere		1:28.91
	50m: 42.10	100m: 1:28.91			
55 - 59 jaar					
1.	Thijs Geurts	662647	Pijnackerse Watervrienden		1:08.41
	50m: 32.29	100m: 1:08.41			
60 - 64 jaar					
1.	Peter Janssen	624754	Watervrienden IJmuiden		1:21.00
	50m: 37.42	100m: 1:21.00			
65 - 69 jaar					
1.	René Janssen	572737	Watervrienden IJmuiden		1:12.56
	50m: 35.27	100m: 1:12.56			
75 - 79 jaar					
1.	Nico Struijs	450001	Watervrienden IJmuiden		1:21.68
	50m: 39.05	100m: 1:21.68			

Programmanr. 31
28-1-2024 - 14:38

Dames, 100m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang					Tijd
20 - 24 jaar					
1.	Lara van Cuijk	022899	Helmondse Watervrienden		1:05.95
	50m: 31.76	100m: 1:05.95			
2.	Stephanie Naudin ten Cate	002354	Apeldoornse WV		1:21.74
	50m: 39.04	100m: 1:21.74			
3.	Lisanne de Winter	012896	WV Lisse		1:52.20
	50m: 50.78	100m: 1:52.20			
25 - 29 jaar					
1.	Irene van der Veer	96IVE	Haagse Watervrienden		1:11.76
	50m: 34.70	100m: 1:11.76			
2.	Maxime Norbart	940969	WV Almere		1:15.50
	50m: 35.52	100m: 1:15.50			
30 - 34 jaar					
1.	Kelly de Vries	900554	WV Lisse		1:15.14
	50m: 35.74	100m: 1:15.14			
2.	Sandra Höcker	89SHO	Haagse Watervrienden		2:20.91
	50m: 1:05.01	100m: 2:20.91			

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 31, Dames, 100m vrije slag

45 - 49 jaar

1. Kerry Groenewald	745017	WV Almere	1:17.13
50m: 37.42 100m: 1:17.13			
2. Anna Czopor	785011	Haagse Watervrienden	1:21.74
50m: 38.57 100m: 1:21.74			
3. Jolien van der Scheer		Apeldoornse WV	1:33.55
50m: 42.61 100m: 1:33.55			

50 - 54 jaar

1. Jolanda Kroese	694216	WV Almere	1:26.27
50m: 40.52 100m: 1:26.27			

55 - 59 jaar

1. Fernanda van der Velde	664023	Haagse Watervrienden	1:23.49
50m: 39.92 100m: 1:23.49			
2. Engelen van Dorp	651661	Tilburgse WV	1:33.26
50m: 44.16 100m: 1:33.26			

65 - 69 jaar

1. Tineke van Lieshout	551349	Haagse Watervrienden	1:33.20
50m: 43.95 100m: 1:33.20			

Programmanr. 32
28-1-2024 - 14:45

Heren, 4 x 50m vrije slag

Ift 80 - 279
Resultaten

Rang					Tijd
Ift 100 - 119					
1. Helmondse Watervrienden 1	Helmondse Watervrienden				1:49.83
Jeroen Doensen	92	27.83	Nicky Janse	99	
Xander Janse	01		Xander Houtappels	99	
Ift 160 - 199					
1. WV Almere 1	WV Almere				2:07.03
Michel van Wingerden	67	30.45	Hugo Terpstra	72	
Ad Warmerdam	58		Bart Hogenes	96	
DIS WV Born 1	WV Born				2:21.62
<i>EA - Te vroeg overgenomen (**), 4de zwemmer</i>					
Valerie van Loon	74	35.23	Toine Beijkijs	67	
Freddy Emaus	69		Danny Koumans	99	

Programmanr. 33
28-1-2024 - 14:48

Dames, 4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279
Resultaten

Rang					Tijd
lft 120 - 159					
1.	WV Lisse 1		WV Lisse		2:11.20
	Anneke van Oorschot	92	30.64	Mariska Loeffen	99
	Kelly de Vries	90		Katja Cardol	91
lft 160 - 199					
1.	WV Almere 2		WV Almere		2:27.31
	Jacqueline Hasenbos	67	38.00	Hilda Siebenga	76
	Ellen van Wingerden	69		Maxime Norbart	94
2.	WV Almere 1		WV Almere		2:39.17
	Charlotte Haberkorn	79	45.34	Kerry Groenewald	74
	Marijenne van der Gaag	75		Jolanda Kroese	69
lft 200 - 239					
1.	Haagse Watervrienden 1		Haagse Watervrienden		2:38.22
	Dieuwke Swain	72	43.46	Gerdien Proper	68
	Tineke van Lieshout	55		Irene van der Veer	96

Programmanr. 34
28-1-2024 - 14:51

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279
Resultaten

Rang					Tijd
lft 80 - 99					
1.	Tilburgse WV 1		Tilburgse WV		2:07.40
	Aniek Donders	01	32.80	Angelique Husson	97
	Niels van Heerebeek	01		Bart Mallon	98
lft 100 - 119					
1.	WV Almere 1		WV Almere		1:53.19
	Pauline Strietman	84	28.93	Loes Kolenberg	01
	Valentino Schuurman	03		Roel Rademaker	94
2.	Helmondse Watervrienden 1		Helmondse Watervrienden		1:55.10
	Rick Ermens	01	27.80	Michelle van Dijk	98
	Lysanne Thielen	02		Jan Vriens	88
3.	Helmondse Watervrienden 2		Helmondse Watervrienden		2:05.57
	Lara van Cuijk	02	31.09	Richard Doensen	95
	Mandy Boetzkes	02		Pieter Harks	83

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 34, 4 x 50m vrije slag

lft 120 - 159

1. Eindhovense WV 1			Eindhovense WV		2:04.37
Marcel van den Assem	79	28.10	Stephan Jaspers	87	
Judith van Kemenade	91		Aniek Ketelaars	96	
2. WV Born 1			WV Born		2:15.03
Ilse Marx	88	31.33	Angelique Ribeiro	84	
Freddy Emaus	69		Francis Gijsen	93	
3. Apeldoornse WV 1			Apeldoornse WV		2:36.08
Ed Kaak	48	45.14	Manon Drenth	01	
Dorien de Haan	96		Marian Zarges	90	

lft 160 - 199

1. Haagse Watervrienden 1			Haagse Watervrienden		2:03.02
Rosalba Letizia	80	29.11	Anna Czopor	78	
Tako van Midwoud	91		Jacco Schaap	74	
2. Pijnackerse Watervrienden 1			Pijnackerse Watervrienden		2:07.24
Marcel Eikelenboom	72	30.84	Maik Bower	02	
Thijs Geurts	66		Ester van der Wiel	74	